

# ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ РАСКРАСКИ: 12 ПЛЮСОВ



# Чем полезны раскраски: 12 плюсов

Для развития ребенка польза от раскрашивания очень даже большая. В одной из ранних своих статей я говорила об этом (ссылку дам в конце), сегодня же расскажу более подробно. Как только вы, уважаемые мамы и папы узнаете, что это простое занятие может сделать для вашего малыша, вы будете предлагать ему раскраски каждый день.

!!! Сразу предупреждаю: не заикивайтесь на том, чтобы штрихи ваш ребенок делал ровные, не выходя за обозначенные линии. Этот навык развивается со временем.



Итак, 12 преимуществ раскрашивания, о которых вы, возможно, никогда не задумывались

1. Помогает сосредоточиться. Когда ребенок раскрашивает картинку, он невольно должен сосредоточиться на мелких деталях. Дети, которые тратят много времени на раскрашивание, лучше концентрируются и более внимательны.

2. Развивает мелкую моторику. Для того, чтобы держать карандаш и манипулировать им, когда он движется по бумаге, требуется задействование крошечных мышц пальцев, кисти и запястья. Точнее, развитие мелкой моторики. Малыш быстро развивается в этом плане, занимаясь раскрашиванием.



3. Стимулирует творческие навыки. Раскрашивание побуждает к творчеству. Малыш обдумывает и выбирает различные цветовые сочетания. Он может создавать все, что захочет, используя имеющиеся у него цвета. Эта свобода дает ребенку возможность выразить свою творческую сторону.

4. Развивает навыки письма. Когда совсем маленький ребенок раскрашивает картинку, он не обращает внимания на ограничительные линии. Однако по мере взросления малыш начинает узнавать о границах нарисованных предметов, старается их придерживаться. Это поможет ему, когда он начнет учиться письму.

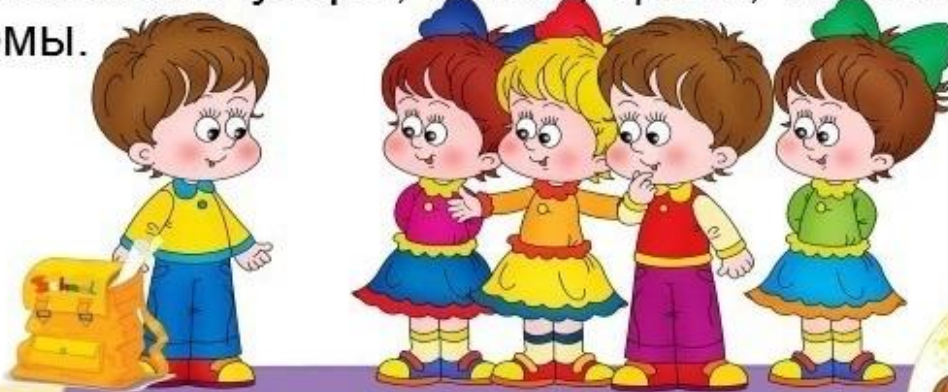
5. Развивает уверенность. Замечали за собой, что по окончании какого-либо дела, у нас возникает чувство выполненного долга? То же самое чувствует ребенок, когда завершит раскраску. Это очень повышает его самооценку и уверенность в себе.



6. Развивает зрительно-моторную координацию. Раскрашивая, ребенок должен заштриховать определенную область. Вначале это не имеет значения, так как совсем маленькие, как правило водят карандашом по всей странице, но позже, поняв пределы линий, ребенок невольно развивает координацию рук и глаз.

7. Развивает критическое мышление и умение планировать. Какой цвет следует использовать для глаз, лица и т. д.? Малыш со временем начнет понимать все это и планировать: «вначале закрасу все, что должно быть черным, потом возьму красный карандаш».

8. Развивает распознавание образов. По мере того, как ребенок будет раскрашивать все больше и больше, он начнет распознавать узоры, линии, цвета, оттенки, формы.



9. Терапевтический эффект раскрасок. Вы можете обратить внимание, что иногда ребенок начинает сердито заштриховывать картинку, не обращая внимания на ограничительные линии. Зная своего отпрыска, поймете, что он, возможно, чем-то разочарован или обижен. Но постепенно он начинает раскрашивать уже так, как надо, то есть раскрашивание успокаивает, снижает внутреннее напряжение.

10. Развивает терпение. Чтобы раскрасить хорошо картинку, требуется время. Постепенно уровень терпения ребенка становится все выше.

11. Способствует развитию речи. Пока ваш малыш раскрашивает, он может захотеть поговорить о картинке, над которой работает. Это отлично, потому что ребенок учит новые слова, а также приобретает навыки описания рисунка.

12. Укрепляет связь между детьми и родителями. Раскрашивание – это отличная возможность для родителей и детей провести время вместе и пообщаться.

