**Пальчиковые игры: для чего нужны**

Пальчиковые игры — это не только отличный способ развлечь малыша, пообщаться с ним и укрепить вашу связь, но и замечательный способ развития мозга и мелкой моторики. Многие не догадываются, что знаменитая «сорока-ворона», которая «кашу варила, деток кормила» — это раннее развитие, которое было придумано задолго до того, как о нем широко заговорили. Возможно, родители интуитивно чувствовали, что ребенку нужны пальчиковые игры.

Такая игра — это еще и мини-спектакль, который «оживляет» героев стихотворения или сказки, развивает воображение и подходит для совместной деятельности мамы, папы и непоседливого малыша.

Кроме того, работа мозга ребенка напрямую связана с его опытом тактильных ощущений. Именно, поэтому, маленькому ребенку до года рекомендуют почаще давать трогать или проводить его ручкой по разным текстурам — шерсть, песок, камушки, пшено, вода… Для ребенка — это способ начать познавать удивительный окружающий мир.

Общие правила пальчиковых игр:

Не принуждать ребенка к игре, а заинтересовать его.

Объяснить, что будет происходить, правила игры в доступной для ребенка форме.

Не перегружать ребенка играми. Одна-две игры в день вполне достаточно. Можно больше, если ребенок сам любит и просить играть.

Хвалите малыша за его успехи и не ругайте за неудачи, он только учится.

Играйте увлеченно, с радостью. Даже, если у вас мало времени, пусть это десять минут, но они будут полностью посвящены общению с малышом. Ребенку важно, чтобы какое-то время мама или папа «принадлежали» только ему.

**Пальчиковые игры для малышей до года**

**Сорока-ворона**

Взрослый водит пальцем по раскрытой ладошке ребенка и говорит:

— Сорока-ворона кашу варила,  
деток кормила:

*(поочередно берет пальчик, покачивает его и загибает к ладошке)*

— Этому дала,  
этому дала,  
этому дала  
этому дала,  
а этому *(покачивает посильнее) —* не дала!

Ты в лес не ходил,  
ты дров не рубил,  
ты печь не топил!  
Тебе нет ничего!

**Пальчики-грибочки**

Поочередно берем за пальчики, начиная с мизинца, покачиваем каждый и прижимаем к ладошке:

Этот пальчик в лес пошел,  
этот пальчик гриб нашел,  
этот пальчик чистить стал,  
этот пальчик жарить стал.

Ну, а этот *(большой пальчик)* — взял, и съел,  
потому и потолстел!

**Два козленка**

(На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные).

Как-то раз к кому-то в гости  
Шёл козлёнок через мостик,  
(Держим кисти горизонтально, сближаем руки).

А навстречу шёл другой,  
Возвращался он домой.

(На первый слог каждой строчки соединяем руки с размаха).

**Пять утят**

Пять утят плывут вперёд,  
На берегу их мама ждёт,  
(Одна из рук — «мама утка» — стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука — утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к «утке».  
Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят)

Но только четверо утят  
Вернулись к мамочке назад.  
(постепенно пальцы загибаются)

Четверо утят плывут…  
Трое утят плывут…  
Двое утят плывут…  
Вот один плывёт вперёд,  
На берегу его мама ждёт,  
(На слова «На берегу их мама ждёт» «киваем» кистью руки («мамой-уткой»).

И сразу пятеро утят

Вернулись к мамочке назад.